

Slaap natuurlijk alternatief

NCS40426 101



Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Slaap
2. Wat is Slaap en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet u weten voordat u Slaap gebruikt
4. Hoe wordt Slaap gebruikt
5. Hoe bewaart u Slaap

1. Samenstelling van Slaap

Inhoud 60 tabletten

Samenstelling per dagelijkse dosering (= per 2 tabletten)

	% RI/ ADH**
Valerianawortel extract	300 mg (1)
Goudpapaver extract	200 mg (2)
Hopbloem extract	150 mg (3)
Passiebloem extract	100 mg (4)
Magnesium, als citraat	48 mg 13
Vitamine B3, als nicotinamide	40 mg 250
Vitamine B1, als thiamine HCl	20 mg 1.818
Vitamine B6, als pyridoxine HCl	20 mg 1.429

Ingrediënten

Vulstof: microkristallijne cellulose, magnesium citraat*, valerianawortel extract*, goudpapaver extract*, hopbloem extract*, vitaminen*, passiebloem extract*, vulstof: siliciumdioxide, antiklontermiddel: magnesiumstearaat, glansmiddel: hypromellose, bevochtigingsmiddel: polysorbaat, glansmiddel: bijenwas.

* zie samenstelling

** Referentie-Inname / Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

- (1) Valeriana officinalis radix extract, gestandaardiseerd op minimaal 0.3% valereenzuur.
- (2) Eschscholzia Californica extract 4:1.
- (3) Humulus lupulus extract 5:1.
- (4) Passiflora incarnate extract, gestandaardiseerd op minimaal 2% vitexine.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Slaap bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

2. Wat is Slaap en waarvoor wordt het gebruikt

Slapen behoort net als eten en drinken tot de eerste levensbehoeften. Een goede nachtrust heeft een ontspannende invloed op lichaam en geest en bouwt de energie op voor de dag die komen gaat. Soms kan het gewenst zijn om de slaapfunctie te ondersteunen. In spannende tijden of tijdens drukke werkzaamheden, maar ook bij verdriet, innerlijke onrust en geestelijke inspanning. In uiteenlopende situaties kan New Care Slaap de helpende hand bieden.

Deze uitgebreide slaapformule bevat een combinatie van vier hoogwaardige plantextracten. Ten eerste bevat het valeriana dat een gunstige invloed heeft op de slaapfunctie en helpt bij geestelijke druk en inspanning. Daarnaast bevat Slaap hop dat van oudsher wordt gebruikt vanwege haar rustgevendende invloed. Door de toevoeging van passiebloem bevordert Slaap een natuurlijke en gezonde nachtrust en helpt op een natuurlijke manier bij innerlijke onrust. Als laatste is goudpapaver aan deze formule toegevoegd. Goudpapaver is een kruid dat in de volksmond bekend staat onder de toepasselijke naam 'slaapmutsje'.

Naast plantextracten zijn aan deze uitgebreide slaapformule de vitaminen B1, B3 en B6 toegevoegd, omdat deze belangrijk zijn voor het zenuwstelsel en gunstig zijn voor een goede geestelijke balans. Bovendien ondersteunt dit drietal bij geestelijke inspanning en is goed voor de gemoedstoestand. Dit draagt bij aan een heldere geest en ondersteunt het energieniveau, zodat u overdag goed kunt blijven functioneren.

3. Wat moet u weten voordat u Slaap gebruikt

Gebruik Slaap niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen. Raadpleeg eerst een deskundige bij gelijktijdig gebruik van andere middelen die het centrale zenuwstelsel beïnvloeden, zoals antidepressiva en kalmerende middelen.

Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Dit product dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

4. Hoe wordt Slaap gebruikt

Gebruiksadvies voor volwassene

Gebruik voor rust overdag: 2 x per dag 1 tablet.

Gebruik voor een goede nachtrust: 2 tabletten, een half uur voor het slapen gaan.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Tabletten met water innemen.

Problemen met slikken van grote tabletten of capsules? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

5. Hoe bewaart u Slaap

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Slaap buiten bereik van kinderen.

De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Slaap niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.

Als u een medisch probleem heeft of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met uw arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.